

Meddig szedjem? Kérdezi a legtöbb beteg, amikor a kezébe adom azt a gyógynövény kombinációt, amely az előzetes tesztelés során a legjobb eredményt adta. Másutt már írtam, hogy közel kétszáz féle teszt anyaggal rendelkezünk, ebből a beteg panaszai, a vizsgálati és a mérési eredmények alapján kiválasztom azt az 5 kombinációt, melytől a legtöbbet várom az adott esetben. A mérés menete egyszerű. Az alpmérés során a beteg bal csuklójára kerül a 0 pont, a jobb kezén pedig mérem a Tüdő, a Vastagbél, a nagy erek (Pericardium), a nagy üregek (Hármas melegítő), a Szív és a Vékonybél működési köreiből lévő energetikai viszonyokat. Egyensúly esetén zöld kör, egyensúly zavar esetén piros kör a válasz. A második, harmadik... hatodik mérés során már a beteg bal tenyerében lapul a tesztelendő üvegcsé. Figyelem, melyik kombináció hozza a legtöbb javulást. Ideális esetben mind a hat kör zöldre vált.

Így kapjuk meg azt a gyógynövény kombinációt, mely a beteg szervezetéből hiányzik. Meddig kell szedni? Természetesen mindaddig, amíg egyéb más úton-módon e hiány pótlásáról a beteg nem gondoskodik. A hiányt az egyoldalú táplálkozás, a környezeti ártalmak és a stressz okozzák a leggyakrabban. Ha a kiváltó tényezők megszűnnek, illetve a táplálkozásunknak ismét részévé válnak azok a növényi eredetű anyagok, melyek a hiánybetegséget okozták, a pilulák szedése abbahagyható. Addig eszünk, amíg éhesek vagyunk, addig iszunk, amíg szomjasak vagyunk, a szervezet azonnal jelez, ha táplálékra, illetve folyadékra van szüksége. A nyomelemek, vitaminok esetében viszont nem érdemes megvárni a tünetek jelentkezését, folyamatos pótlásukról gondoskodni kell. Ennek legegyszerűbb, legcélszerűbb és hosszú távon a legolcsóbb módja a fenti eljárás.

Dr. Csiák Gyula orvos-természetgyógyász