

A gyógyító kínai konyha című könyvet tartja kezében a múlt hétfőn megjelent Fejér megyei Hírlap egyik szereplője.

A kötet Dr. Chen Zhen professzor válogatása ötezer év hagyományos receptjeiből. A szerzőről tudható, hogy közel húsz éve él Magyarországon; egy kínai egyetemi tanszéket hagyott ott a kedvünkért. Először oktató és gyógyító orvos, majd a Dr. Chen Patika tulajdonos igazgatója lett; jelenleg a Közép Európai Kínai Orvosi és Gyógyszerészeti Társaság elnöke.

Ötezer év alatt tengernyi tapasztalat gyűlt össze az ételek gyógyító hatásáról. Mire jó a disznókörmő pörkölt? Mire jó a fokhagyma, a gyömbér, a rák vagy éppen a mézes körte leves? A válasz a könyvben található. A betegségek és a gyógyító receptek mellett minden lap alján egy-egy kínai közmondást is olvashatunk.

A kötetet fellelhető a Herbária üzletek polcain. Ha nem találja, keressen engem bátran, tudok segíteni a könyv beszerezésében.

Dr. Csiák Gyula, a Közép Európai Kínai Orvosi és Gyógyszerészeti Társaság helyettes elnöke.