

Húzódások, szakadások, szalagsérülések, ficamok a sportolóknál mindennaposak.

A rtg. vizsgálatok ezekben az esetekben vajmi keveset mondanak, s a pihentetés, nyugalomba helyezés csak az egyik módja a gyógyításnak.

Az alapos fizikális vizsgálat, majd a lágyrész ultrahang diagnosztika segít pontosítani a diagnózist.

Az ellátásban fontos szerepet játszik a megfelelő fizioterápia kiválasztása, első helyen a lézerkezelést kell említenem. (lásd ott)

A masszázs, az ultrahangkezelés is fontos, mindezek rendelkezésünkre állnak.